

Start/Finish: sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden.
U wordt hier uiterlijk om 21.00 uur terug verwacht.

(!) **Oppassen, gevaarlijk punt. Verkeersregelaars. Deelnamebepalingen, zoz**

- 1 Verlaat het sportcentrum via de achterdeur en ga rechtsaf richting de parkeerplaats.
- 2 Ga rechtsaf op de Borglaan (!) Loop aan de linkerkant van de weg en neem het schelpenpad linksaf (voor de tennisbanen) Hier zijn wat kleine heuveltjes – hier is wel hulp nodig voor mensen in een rolstoel.
- 3 Volg dit schelpenpad naar rechts.
- 4 Ga op het asfalt-fietspad na de tennisbanen linksaf
- 5 Steek verderop de weg over (Hullenweg) (!) en vervolg het fietspad rechtdoor, langs de velden van ONR
- 6 Steek bij het bankje en de kei de asfaltweg (Kaatsweg) over (!) en vervolg over het fietspad aan de overkant
- 7 Einde fietspad (ter hoogte van Herberg van Es): ga rechtdoor
- 8 Steek het volgende kruispunt over (!) en vervolg over de Giezenstraat (richting Norg/Langelo)
- 9 De weg gaat over in een fietspad rechtdoor. Volg dit fietspad langs de weg naar Norg
- 10 Ga 800 meter verderop rechtsaf over de Markeweg (!)
- 11 Volg deze weg ca. 1 kilometer en ga dan rechtsaf bij het bankje en ANWB-paddenstoel
- 12 Volg het fietspad/ schelpenpad (of zandpad – naar keuze)
- 13 Steek de klinkerweg over (!)
- 14 Vervolg over het pad langs het hunebed van Steenbergen
- 15 Neem de eerste afslag rechts (na het bosje en voor de velden)
- 16 Ga op de asfaltweg (Esweg) linksaf – blijf goed links van de weg lopen (!)
- 17 Neem na ruim 500 meter de eerste afslag rechts, het zandpad of fietspad langs De Zwerfsteen (!)
- 18 Ga aan het eind linksaf over het fietspad/ schelpenpad
- 19 Steek verderop de asfaltweg (Hullenweg) over (!) en vervolg over het bospad aan de overkant
- 20 Ga na de brug over De Loop rechtsaf en volg het schelpenpad langs de Loop en vijver
- 21 Hou na de vijver rechts aan over het fietspad langs de steiger
- 22 Het fietspad gaat verderop over in een klinkerweg (Markiezenhof)
- 23 Neem de eerste afslag rechts (ook Markiezenhof)
- 24 Steek de asfaltweg (Stinsenweg) over (!) en ga aan de overkant rechtsaf
- 25 Neem de eerste afslag links (Zijpendaal)
- 26 Volg deze weg ruim 200 meter en ga rechtsaf over het voetpad langs het speelveldje (langs Zijpendaal 34 t/m 44)
- 27 Steek het fietspad over en ga vervolgens rechts en daarna linksaf. Loop rechts om het speelveld met doelen en skatebaan heen.
- 28 Loop rechts om het speelveld met doelen en skatebaan heen
- 29 Ga voor het bruggetje linksaf.
- 30 Hou daarna rechts aan en ga tussen de rood-witte hekken door en verder over het Albert Schweitzerplantsoen
- 31 Loop voorbij de eerste afslag naar rechts.
- 32 Ga dan rechtsaf over het voetpad bij een grasveld en daarna eerste afslag links
- 33 Ga rechtsaf over het voetpad langs de asfaltweg (Ceintuurbaan-Zuid).
- 34 Daarna rechtsaf over de parkeerplaats van sportcentrum De Hullen naar de → **FINISH VAN DE DERDE DAG!**



Reglement Avond4daagse Roden

De Avond4daagse Roden wordt georganiseerd door Stichting Sportstimulering Noordenveld (SSN) in samenwerking met de sport- en cultuurcoaches Noordenveld. SSN is aangesloten bij de Koninklijke Wandel Bond Nederland (KNWB).

Om de avond4daagse zo goed mogelijk te laten verlopen, vragen wij de medewerking van de deelnemers. Tijdens de avond4daagse zijn de wandelaars verplicht aanwijzingen van de organisatie en verkeersregelaars op te volgen.

1. De avond4daagse is een wandeltocht zonder wedstrijdelement en snelwandelen of hardlopen is niet toegestaan.
2. Deelname is geheel op eigen risico. De organisatie is op geen enkele wijze verantwoordelijk of (geldelijk) aansprakelijk voor ongevallen en/of ziekte van deelnemers en beschadiging of verlies van persoonlijke bezittingen.
3. Deelnemers moeten zijn ingeschreven en zich **elke dag aan- en afmelden** bij de starttafel.
4. Voor het behalen van de medaille moet op alle vier avonden gewandeld worden.
5. Kinderen onder 12 jaar lopen onder begeleiding van een volwassene. De begeleider moet ook ingeschreven zijn. Bij groepen kinderen loopt er per vier kinderen minimaal één begeleider mee.
6. Blijf op de aangegeven route en op de wegen en/of paden. Kijk goed uit bij het oversteken. Als er geen verkeersregelaar staat, betekent dit niet dat er geen verkeer kan komen. Er zijn geen wegen afgesloten.
7. Gooi afval niet onderweg langs de route weg, maar neem dit mee of deponeer het in daarvoor bestemde afvalbakken. Bij de start- c.q. finish staan in ieder geval afvalbakken.
8. Er kan gebruik worden gemaakt van de toiletten van Sportcentrum De Hullen. Onderweg zijn geen toiletvoorzieningen.
9. Gevonden voorwerpen kunnen worden afgegeven bij de starttafel. Hier kunt u ook terecht om te kijken of uw verloren eigendom is teruggevonden.
10. Tijdens de avond4daagse zijn er gediplomeerde EHBO'ers aanwezig bij Sportcentrum De Hullen. Heeft u tijdens de wandeling een EHBO'er nodig, bel de EHBO op 06-38489641.
11. Mocht u onverhoopt uitvallen, informeert u dan de organisatie via onderstaand telefoonnummer.
12. De organisatie behoudt zich het recht voor om op grond van extreme weersomstandigheden of calamiteiten routes en/of starttijd te wijzigen of de avond4daagse geheel of gedeeltelijk af te gelasten.
13. Deelnemers stemmen er mee in dat de organisatie beelden maakt of laat maken van het evenement en dat de beelden gebruikt mogen worden in het kader van publiciteit voor de Avond4daagse Roden.
14. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie.

TELEFOONNUMMER ORGANISATIE AVOND4DAAGSE RODEN: 06-14432503