

**Start/Finish: sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden.**  
**U wordt hier uiterlijk om 21.00 uur terug verwacht.**

**(!) Oppassen, gevaarlijk punt. Verkeersregelaars. Deelnamebepalingen: zoz**

- 1 Verlaat na inschrijving het sportcentrum via de achterdeur en loop richting de Borglaan
- 2 Ga op die Borglaan linksaf (loop aan de linkerkant van de weg, dat is veiliger)
- 3 Op de plek waar de weg naar links buigt: ga rechtsaf over het pad langs de begraafplaats (!)
- 4 Einde van het pad rechtsaf en steek de Norgerweg over (!)
- 5 Neem aan de overkant het voetpad rechtsaf
- 6 Volg dit pad tot voorbij de parkeerplaats van de kinderboerderij. Ga daarna linksaf langs het water van De Loop. (loop aan de rechterkant van het water)
- 7 Aan het eind van het pad, na de ijsbaan, linksaf
- 8 Daarna eerste afslag rechts en steek de Mensingheweg over (!)
- 9 Volg het zandpad rechtdoor aan de overkant van de weg
- 10 Op de plek waar het zandpad naar links afbuigt: volg het graspad langs De Loop
- 11 Ga aan het eind rechtsaf, langs het Peizerdiep
- 12 Neem de eerste afslag rechts (na de bomenrij, ongeveer 200 meter vóór de stuw)
- 13 Aan het eind even rechtsaf en meteen weer links over het gruisstenen pad
- 14 Ga voor de Mensingheweg rechtsaf en steek daarna de weg weer over (op dezelfde plek als de eerste keer) (!)
- 15 Volg na het oversteken het zandpad rechtdoor (Windgat)
- 16 Steek aan het eind de Norgerweg over (!)
- 17 Ga aan de overkant rechtdoor (Jan Fabriciuslaan)
- 18 Daarna de eerste afslag links (ook Jan Fabriciuslaan)
- 19 Volgende afslag rechts (Doctor Naardingplantsoen)
- 20 Steek de Molenweg over en vervolg over het voetpad rechtdoor, tussen de huizen door
- 21 Daarna rechtdoor over het C. Jetsesplantsoen
- 22 Aan het eind linksaf. Dan de Ceintuurbaan-Zuid oversteken (!)
- 23 Loop via de parkeerplaats terug naar de ingang van de sporthal. → **FINISH VAN DE EERSTE DAG!**



### **Reglement Avond4daagse Roden**

De Avond4daagse Roden wordt georganiseerd door Stichting Sportstimulering Noordenveld (SSN) in samenwerking met de sport- en cultuurcoaches Noordenveld. SSN is aangesloten bij de Koninklijke Wandel Bond Nederland (KNWB).

Om de avond4daagse zo goed mogelijk te laten verlopen, vragen wij de medewerking van de deelnemers. Tijdens de avond4daagse zijn de wandelaars verplicht aanwijzingen van de organisatie en verkeersregelaars op te volgen.

1. De avond4daagse is een wandeltocht zonder wedstrijdelement en snelwandelen of hardlopen is niet toegestaan.
2. Deelname is geheel op eigen risico. De organisatie is op geen enkele wijze verantwoordelijk of (geldelijk) aansprakelijk voor ongevallen en/of ziekte van deelnemers en beschadiging of verlies van persoonlijke bezittingen.
3. Deelnemers moeten zijn ingeschreven en zich **elke dag aan- en afmelden** bij de starttafel.
4. Voor het behalen van de medaille moet op alle vier avonden gewandeld worden.
5. Kinderen onder 12 jaar lopen onder begeleiding van een volwassene. De begeleider moet ook ingeschreven zijn. Bij groepen kinderen loopt er per vier kinderen minimaal één begeleider mee.
6. Blijf op de aangegeven route en op de wegen en/of paden. Kijk goed uit bij het oversteken. Als er geen verkeersregelaar staat, betekent dit niet dat er geen verkeer kan komen. Er zijn geen wegen afgesloten.
7. Gooi afval niet onderweg langs de route weg, maar neem dit mee of deponeer het in daarvoor bestemde afvalbakken. Bij de start- c.q. finish staan in ieder geval afvalbakken.
8. Er kan gebruik worden gemaakt van de toiletten van Sportcentrum De Hullen. Onderweg zijn geen toiletvoorzieningen.
9. Gevonden voorwerpen kunnen worden afgegeven bij de starttafel. Hier kunt u ook terecht om te kijken of uw verloren eigendom is teruggevonden.
10. Tijdens de avond4daagse zijn er gediplomeerde EHBO'ers aanwezig bij Sportcentrum De Hullen. Heeft u tijdens de wandeling een EHBO'er nodig, bel de EHBO op 06-38489641.
11. Mocht u onverhoopt uitvallen, informeert u dan de organisatie via onderstaand telefoonnummer.
12. De organisatie behoudt zich het recht voor om op grond van extreme weersomstandigheden of calamiteiten routes en/of starttijd te wijzigen of de avond4daagse geheel of gedeeltelijk af te gelasten.
13. Deelnemers stemmen er mee in dat de organisatie beelden maakt of laat maken van het evenement en dat de beelden gebruikt mogen worden in het kader van publiciteit voor de Avond4daagse Roden.
14. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie.

**TELEFOONNUMMER ORGANISATIE AVOND4DAAGSE RODEN: 06-14432503**